



# Möglichkeiten zur Teilhabe am Schwimmen lernen

für Kinder und Jugendliche mit erhöhten Zugangsvoraussetzungen

Fabian Jöbkes

*06.10.2023*

- Ich kann schwimmen, weil ich die Chance hatte, es zu lernen.
- Ich studiere selbst hier an der TU Dortmund an der Fakultät 12.
- Ich vertrete den Vorstand der Deutschen Schwimmjugend im Deutschen Schwimm-Verband e.V.
- Ich bin selbst aktiver Trainer in der Anfänger-Schwimmausbildung in einem Dortmunder Schwimmverein.

Mehr Infos und Kontakt:

[www.dsv-jugend.de](http://www.dsv-jugend.de)

Mail: [joebkes@dsv-jugend.de](mailto:joebkes@dsv-jugend.de)

## Inhaltsverzeichnis

1. Warum Schwimmen lernen?
2. Was ist Schwimmen lernen?
3. Teilhabe ermöglichen I-III
4. Weiterführende Informationen

Mentale  
Gesundheit

Schwimmfähigkeit

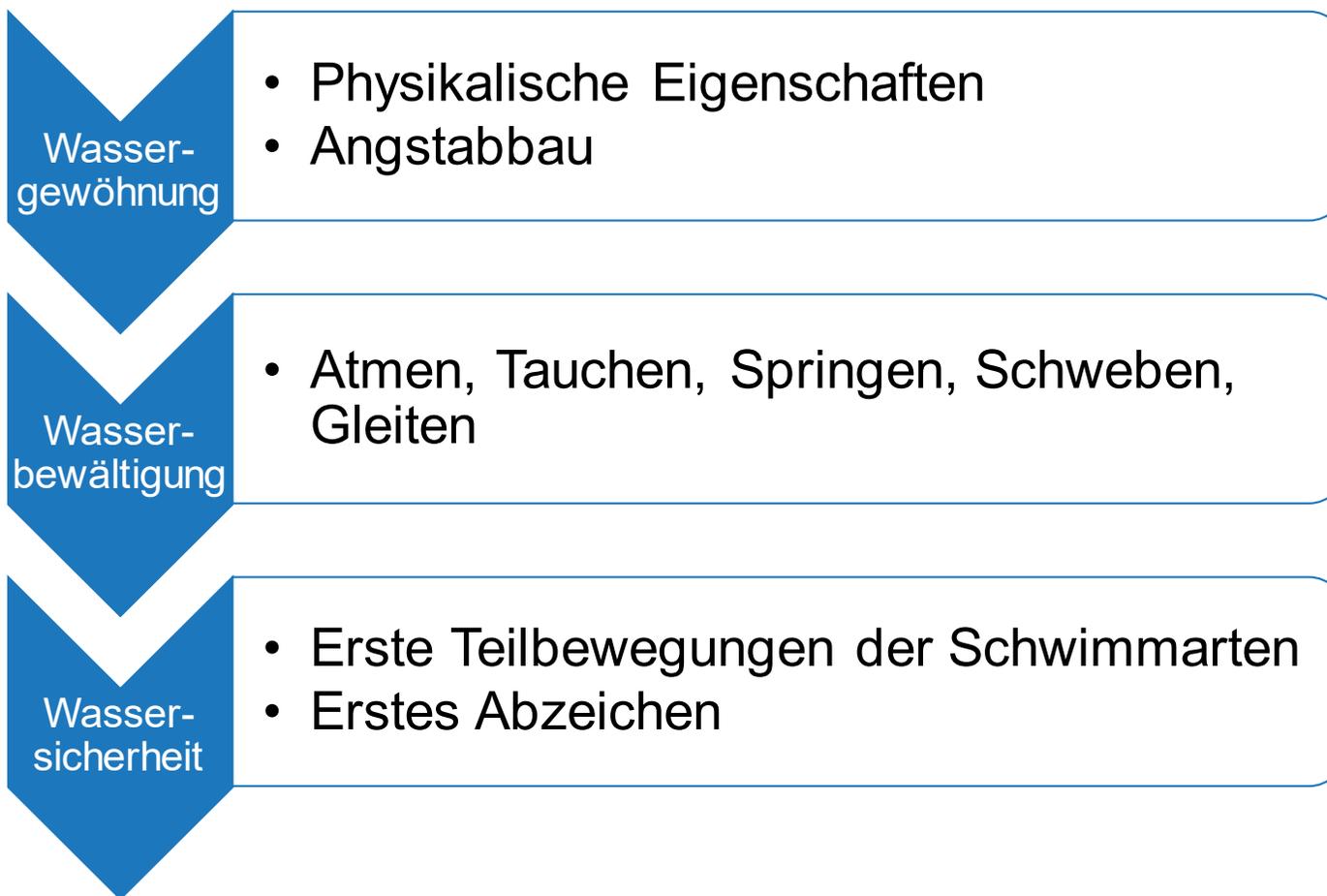
Teilhabe an  
Freizeit

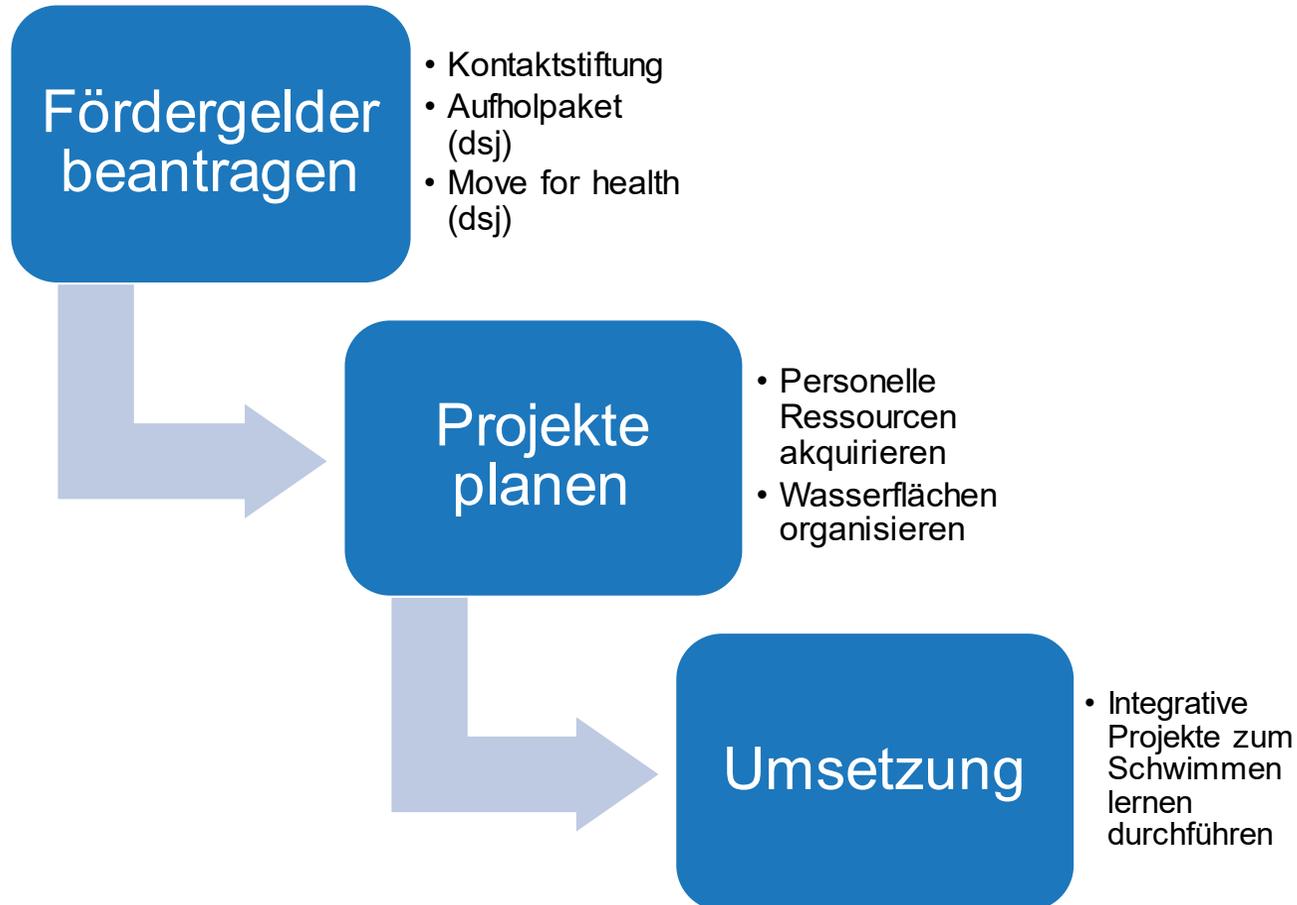
Resilienz-  
förderung

Selbst-  
wahrnehmung

Soziales  
Miteinander

# Was befähigt einen Menschen zum sicheren Schwimmen?





## Schwimmabzeichen-tage

- Bundesweiter SAT organisiert seitens des DSV
- Bad ganztägig für Abzeichenabnahme geöffnet
- Auch individuell kommunal möglich und einfach umsetzbar

## Wasser-Kibaz

- Kibaz: Kinder-Bewegungs-Abzeichen (LSB NRW)
- Zehn kleine Stationen zur Annäherung an das Element Wasser
- Kein Schwimmbad notwendig!

## Bad-Veranstaltungen

- Aktionstage im Schwimmbad mit offenen Angeboten wie:
  - Kurzschwimmkurse
  - Spiel & Spaß im Wasser
- Durch Kommune, Träger oder Vereine organisiert

Flyer: mit Wassergewöhnung  
zu Hause beginnen

Handreichungen für Kitas  
und Schulen

Schwimmen lernen  
außerhalb des Wassers

- [www.dsv-jugend.de](http://www.dsv-jugend.de)
- Kibaz: [Kibaz NRW | Sportjugend Nordrhein-Westfalen](#)
- Flyer fürs Schwimmen lernen zuhause: [Informationen für Eltern und Angehörige – dsv-jugend](#)
- Schwimmbabzeichentag: [Schwimmbabzeichentag am 21. Mai 2023 – dsv-jugend](#)



# Impressum

## Deutsche Schwimmjugend

Korbacher Str. 93  
34132 Kassel

Telefon: +49 (0) 561/9 40 83-40

E-Mail: [info@dsv-jugend.de](mailto:info@dsv-jugend.de)

[www.dsv-jugend.de](http://www.dsv-jugend.de)

### **Vertretungsberechtigt:**

Die Schwimmjugend wird durch den Vorsitzenden Uwe Hermann vertreten.

Registergericht

Amtsgericht Kassel

Vereinsregisternummer: 850 VR 2744

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 170 385 217